

VGC+ PNR TOČKA MOČI POSTOJNA

NAPOVEDNIK ZA NOVEMBER 2025

VGC POSTOJNA (Zelena dvorana)

PONEDELJEK

- 10., 17. in 24. november ob 10.30
Začetni tečaj italijanskega jezika

TOREK

- 4. november ob 14.00
Delavnica za mladostnike: Digitalna zasvojenost in tvegana uporaba umetne inteligence
- vsak torek ob 8.00: Jutranja telovadba in meditacija

SREDA

- 5. november ob 17.00
Predavanje: Demenca – Pandemija 21. stoletja
- 19. november ob 17.00
Delavnica: Nudenje prve pomoči in prikaz uporabe AED
- vsako sredo ob 18.30
Jaz sem OK, ti si OK (predavanje meditacije, delavnice)

ČETRTEK

- 13. november ob 16.00
Predavanje: Dolgotrajna oskrba, varna starost za vse
- vsak četrtek od 16.00 do 18.00 Ročna dela: pletemo šal

PETEK

- 21. november ob 9.00: Uporaba pametnega telefona
- 28. november ob 9.00: Delavnica: mobilna identiteta smsPASS
- vsak petek ob 15.00: Pogovorna srečanja
- vsak petek ob 16.00: Začetni tečaj bridg-a
- 3. petek v mesecu ob 15.00: Access Bars izmenjave

VGC PIVKA (Kolodvorska cesta 3, Pivka)

TOREK

- vsak torek od 16.00 do 18.00
Ročna dela – kvačkanje

SREDA

- 12. november ob 10.00
Zgodnje odkrivanje raka in preventiva

PETEK

- vsak petek od 8.00 do 11.00
Ročna dela – kvačkanje

VSE AKTIVNOSTI SO ZA UDELEŽENCE BREZPLAČNE.

Informacije in prijave: tocka.moci@lu-postojna.si



Sofinancira
Evropska unija