

NAPOVEDNIK

MAJ
2026

LJUDSKA
UNIVERZA
POSTOJNA

delavnica v KS Studeno
DIH, GIB IN SPROSTITEV

torek, 5. maj, ob 18.30, Kulturni dom Studeno

Obvezna je prijava: Valerija Bazjako (041 683 979).

**BREZPLAČNA DELAVNICA
PAMETNI TELEFON**

ponedeljek, 11. maj, Ljudska univerza Postojna

- ob 16.30 - ZAČETNA SKUPINA
- ob 17.30 - NADALJEVALNA SKUPINA

delavnica v VS Dolnja Košana
ZELIŠČNI VRT

ponedeljek, 18. maj, ob 17. uri, Kulturni dom Dolnja Košana

Več informacij: Alenka Urbančič (041 712 098).

delavnica v VS Petelinje
ZELIŠČNI VRT

četrtek, 21. maj, ob 17. uri, Vaška skupnost Petelinje

Več informacij: Jožica Dekleva (041 512 802).

Delavnica v KS Hruševje

NAGROBNI ARANŽMA ZA VROČE POLETJE

ponedeljek, 25. maj, ob 17. uri, Kulturni dom Hruševje

Obvezne prijave: Tomaž Curk (041 766 846).

Delavnica v KS Prestranek

NAGROBNI ARANŽMA ZA VROČE POLETJE

četrtek, 28. maj, ob 17. uri, Osnovna šola Prestranek

Obvezne prijave: Martin Lenarčič (05 754 02 00).

za osnovnošolce (od 11. leta naprej) in srednješolce
INDIVIDUALNO KARIERNO SVETOVANJE

Več informacij, prijave: kristina.slejko@lu-postojna.si, 05 721 12 87)

VGC+ PNR TOČKA MOČI POSTOJNA

VGC POSTOJNA (Zelena dvorana)

**PREDAVANJE: ZDRAVO PREHRANJEVANJE: VITALNI V
TRETJEM ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU**

sreda, 6. maj, ob 16.30

**PAMETNA POTOVALNA LEKARNA - KAJ RES
POTREBUJEMO?**

sreda, 13. maj, ob 16.30

JOGA ZA MAMICE IN DOJENČKE

četrтки, 7., 14., 21. in 28. maj, ob 9.30

**PREDSTAVITEV: PRIPOMOČKI ZA KREPITEV
KOGNITIVNIH FUNKCIJ**

četrtek, 21. maj, ob 9.30

- vsak torek ob 8:00 - jutranja vadba in meditacija
- vsak četrtek od 16:00 do 18:00 - ročna dela: Pletemo šal
- vsak petek ob 15:00 - pogovorna srečanja
- vsak 3. petek od 15:00 do 20:00 - Access bars izmenjave

VGC PIVKA (Kolodvorska cesta 3, Pivka)

- vsak torek od 16.00 do 18.00 - Ročna dela - kvačkanje
- vsak petek od 8.00 do 11.00 - Ročna dela - kvačkanje

OTVORITEV TEDNOV VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

ponedeljek, 11. maj, od 10.00 do 12.00,
park pred VGC Točka moči

Program:

- Delavnica: Aktivacija limfnega sistema za boljši pretok, manj oteklin in lahkotnejše telo
- VGC Točka moči: izdelovanje zapestnic marjetic,
- Zdenka Žakelj: izdelovanje zeliščnih namazov in napitkov,
- AGORA UA - Društvo Ukrajincev v Sloveniji: prikaz tehnik ter samostojno okraševanje medenjakov z glazuro in dekoracijo.



31 LET

2
0
2
6
**TEDNI
VSEŽIVLJENJSKEGA
UČENJA**

