



**NA LJUDSKI UNIVERZI
POSTOJNA
VAM NUDIMO
BREZPLAČNE TEČAJE**

- ~ računalništva,
- ~ tujih jezikov,
- ~ slovenščine,
- ~ vseživljenjskega učenja,
- ~ usposabljanja za življenjsko uspešnost.

*Znanje je zaklad,
ki povsod spremlja
svojega lastnika.*



Več informacij in prijave:
[/www.lu-postojna.si/si/projekti/325](http://www.lu-postojna.si/si/projekti/325)
Tel.: 05 721 12 80
Prijave: helena.bizjak@zavod-znanje.si

ZAVOD ZNANJE POSTOJNA
Ljudska univerza Postojna
Ljubljanska cesta 2
6230 Postojna
T: +386 (05) 721 12 80
G: +386 (0)41 383 940
F: +386 (05) 721 12 81
E: lu-postojna@zavod-znanje.si

Pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc 2016-2019, Primorsko-notranjska regija

V letu 2016 smo pričeli s projektom Pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc, ki se bo zaključil leta 2019.

Namen operacije je povečati vključenost odraslih v vseživljenjsko učenje ter izboljšati temeljne in poklicne kompetence, ki jih potrebujejo zaradi potreb na trgu dela, večje zaposljivosti in mobilnosti ter osebnega razvoja in delovanja v sodobni družbi.

Poudarek je na razvoju kompetenc s področja informacijsko-komunikacijskih tehnologij.

Izvajanje programov vključuje tudi svetovanje v procesu izobraževanja.

Ciljna skupina so zaposleni z največ srednješolsko izobrazbo in manj usposobljeni, s poudarkom na starejših od 45 let.



Brezplačni programi za zaposlene:

Računalniška pismenost odraslih

V 60-urnem programu se boste seznanili z osnovami računalništva. Naučili se boste uporabljati operacijski sistem Windows, izdelati dokument in urediti besedilo, spoznali delo s spletnim brskalnikom, si ustvarili elektronski naslov in se naučili uporabljati elektronsko pošto.

Računalniško digitalno opismenjevanje

Program je namenjen izboljšanju računalniške in digitalne pismenosti s spoznavanjem uporabe interneta, elektronske pošte, e-uprave, e-zemljiške knjige, e-zdravja in mobilnega telefona. Seznanili se boste z uporabo digitalnih potrdil in z osnovo digitalne fotografije.

Začetni in nadaljevalni tečaji tujih jezikov; angleščine, italijanščine in nemščine

Jezikovni tečaji so 50-urni in prilagojeni potrebam skupine. Naučili se boste osnov izbranega jezika ali nadgradili obstoječe znanje. Pri izbiri tečaja vam lahko svetujemo z brezplačnim postopkom vrednotenja znanja izbranega jezika.

Sporazumevanje v slovenskem jeziku

Program je namenjen utrjevanju slovenskega jezika.

Učenje učenja za dolgoročno vitalnost

Spoznali boste dejavnike zdravega življenja ter raziskali njihov pomen za ohranjanje zdravja in uspešno delovanje v krogu družine, v šoli in v službi. Naučili se boste učinkovitega upravljanja s časom in prepoznali potrebe po usvajanju novih znanj za uspešno poklicno pot.

V znanju je moč

Program je namenjen izboljšanju komunikacije, medosebnih odnosov, sprejemanju različnosti in drugačnosti, preprečevanju in obvladovanju stresa, ravnanju v kriznih situacijah, pomenu vseživljenjskega učenja in postavljanju ciljev ter osvežitvi znanja prve pomoči.

Motiviranost in samoiniciativnost ter zdravje na delovnem mestu

Naučili se boste učinkovite organizacije časa, kako biti samoiniciativni, podjetni in inovativni na delovnem mestu, kako obvladovati stresne situacije in uvesti zdrave življenjske navade v prehrano in preživljanje prostega časa.

Kulturno izražanje skozi običaje

Program je namenjen ohranjanju kulturne dediščine in običajev. Poučili se boste o različnih vrstah kulturne dediščine, kaj lahko kot posamezniki naredimo za varovanje in ohranjanje kulturne dediščine, o njenem pomenu za sodobni čas, krepitvi nacionalne zavesti in odprtosti do drugih kultur ter o kulturni dediščini kot poslovni priložnosti.

Finančna pismenost kot del podjetnosti in samoiniciativnosti

Z vključitvijo v program boste pridobili finančno pismenost (sposobnost načrtovanja osebnega/družinskega proračuna, preudarno najemati posojila), samoiniciativnost in podjetnost (smotno upravljanje s osebnim/družinskim proračunom) in matematično pismenost (osnovne računske operacije, računanje z odstotki in obrestnimi merami).

Pred vključitvijo vas vabimo na brezplačni svetovalni pogovor, kjer vam bomo pomagali izbrati najprimernejši program za vaše potrebe ali ovrednotili vaše predznanje na zelenem področju.

